



OTWARCIE SEZONU ZIMOWEGO 2025/2026

AUSTRIA LODOWIEC STUBAI SZKOLENIE 24-28.11.2025



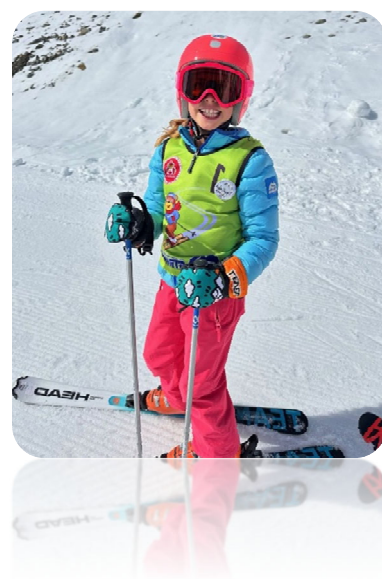
LODOWIEC STUBAI, to największa w Europie stacja narciarska położona na lodowcu oferująca 110 km na 35 trasach zjazdowych **od łatwych i szerokich stoków dla początkujących**, po wymagające i trudne trasy dla ekspertów. W ośrodku znajduje się 26 kolei i wyciągów

LICENCJONOWANA SZKOŁA NARCIARSKA I SNOWBOARDOWA STRAMA



DZIECI 5 -14 lat SZKOLENIE NARCIARSKIE

DZIECI 7-14 lat SZKOLENIE SNOWBOARDOWE



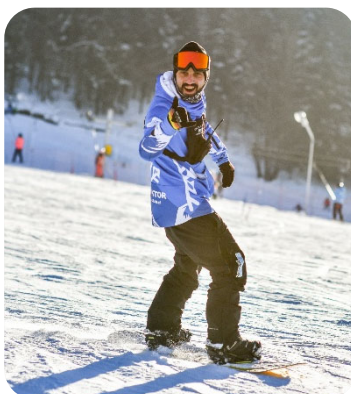
6 ODZNAK MISIA STRAMUSIA

Informacje i rezerwacje od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00- 15:00
tel. 0048 608 605 205, e-mail: szkola@nosal.pl





Szkoła specjalizuje się m.in. w organizacji szkoleń dla dzieci – zarówno w kraju jak i podczas wyjazdów zagranicznych. Jako **pierwsza w Polsce** opracowała autorski program szkolenia w jeździe na nartach – 6 ODZNAK MISIA STRAMUSIA. Program przeznaczony jest dla dzieci w wieku od 4 do 14 lat, został stworzony na podstawie wieloletniego doświadczenia. Nauka podzielona jest na 6 etapów. Kiedy młody adept narciarstwa i snowboardu przyswoi przypisane do poszczególnego etapu umiejętności, zdobywa jedną z 6 ODZNAK MISIA STRAMUSIA oraz INDEKS, w którym odnotowywane są jego postępy w nauce. Specjalnie wyselekcjonowaną kadrę tworzą osoby z wysokimi predyspozycjami i umiejętnościami do szkolenia dzieci. Co roku, pod okiem naszych instruktorów, szkoli się około 2000 małych narciarzy i kilkuset snowboardzistów !



PROGRAM SZKOLENIA DZIECI PODCZAS WYJAZDU

- ✓ 20 godzin nauki i doskonalenia z instruktorami i zawody
- ✓ NARTY: podział grup dziecięcych wg poziomu umiejętności: początkujący, średni, zaawansowany lub wg posiadanych ODZNAK MISIA STRAMUSIA. Grupy snowboardowe od poziomu czerwonej odznaki tj. poziom początkujący 1
- ✓ ilość osób w grupie 5 do 8 osób w zależności od poziomu umiejętności:

7-14 lat **NARTY i SNOW** **początkujący, średni i zaawansowany** lub od odznaki zielonej do srebrnej 6 do 8 os w grupie

5-6 lat **NARTY** **poziom początkujący, średni** lub odznaki czerwona i niebieska max 6 os w grupie

- **ważna informacja szkoleniowa ***!***** dla dzieci w wieku 6 - 7 lat dopasowujemy program do możliwości fizycznych, a szkolenie przeplatane jest zabawami na śniegu i krótkimi przerwami na odpoczynek **grupa początkująca 5-6 latków** tworzona jest dla minimum 4 dzieci





DOROŚLI I MŁODZIEŻ od 15 lat SZKOLENIE **NARCIARSKIE**

- ✓ 20 godzin nauki i doskonalenia z instruktorami
- ✓ podział grup dorosłych wg poziomu umiejętności: początkujący, średni, zaawansowany, sportowy
- ✓ ilość osób w grupie od 6 do 8 w zależności od poziomu umiejętności
- ✓ szkolenie podstawowe, doskonalenie techniki i elementów jazdy sportowej oraz zawody rodzinne GS
- ✓ trening na slalomie gigancie (grupy zaawansowane)



CENA SZKOLENIA: 450€ / 1935zł

Cena zawiera: szkolenie w grupie - 20 godzin, program dopasowany do poziomu umiejętności, udział w zawodach, upominki

Dodatkowo płatne: skipass



ZAWODY RODZINNE **SLALOM GIGANT**

Na koniec wyjazdu zorganizowane zostaną zawody rodzinne na nartach i snowboardzie w których dzieci wspólnie z Rodzicami będą mogły powalczyć o zdobycie rodzinnych pucharów. Ta świetna zabawa z nutką rywalizacji znakomicie wpisuje się w atmosferę naszego wyjazdu.





PROGRAM SZCZEGÓŁOWY 24-28.11.2025

PON - WT 24-27.11	9:50 spotkanie górna stacja gondoli Gamsgarten - Iodowiec Stubai , 10.00 – 12.30 podział na grupy szkoleniowe - szkolenie narciarskie dla DZIECI i DOROŚLYCH , 12.30 Przerwa na lunch i odpoczynek, 13.30 – 15.00 c.d. szkolenie narciarskie,
ŚR 26.11	9:10 spotkanie górna stacja gondoli Gamsgarten - Iodowiec Stubai , 9.15 – 11.45 szkolenie narciarskie dla DZIECI – tory na odznaki i DOROŚLYCH - technika + GS 11:45 Przerwa na lunch i odpoczynek, 12.45 – 14:15 c.d. szkolenie narciarskie
CZW 27.11	9:50 spotkanie górna stacja gondoli Gamsgarten - Iodowiec Stubai 10.00 – 12.30 szkolenie narciarskie dla DZIECI – tory na odznaki, slalom gigant i - DOROŚLYCH technika + GS 12 12.30 przerwa na lunch i odpoczynek, 13.30 – 15.00 ZAWODY RODZINNE
PT 28.11	9:50 spotkanie górna stacja gondoli Gamsgarten - Iodowiec Stubai , 10.00 – 13.00 DZIECI ZDOBYWANIE  ODZNAK MISIA STRAMUSIA + ZAWODY DLA DZIECI z elektronicznym pomiarem czasu, DOROŚLI – szkolenie narciarskie 13:00 Przerwa na lunch, 14:00-15:00 DZIECI i DOROŚLI – wspólna jazda wszystkich grup z instruktorami 20:30 Uroczyste wręczenie odznak Misia Stramusia oraz nagród dla zwycięzców zawodów – Hotel Kindl

CENA SZKOLENIA: 450€ / 1935zł

Cena zawiera: szkolenie w grupie - 20 godzin, udział w zawodach i zdobywanie odznak , nagrody, odznakę i upominki

Dodatkowo płatne: skipass (do 10 lat skipass na Stubai jest GRATIS jeśli jest kupiony razem ze skipassem rodzica)

PŁATNOŚCI

Kwotę 450€ lub 1935zł za szkolenie należy opłacić w momencie rezerwacji.

Tylko opłacone i potwierdzone szkolenia dają gwarancję miejsca w grupie. Ilość miejsc ograniczona – uzależniona od miejsc w grupach na odpowiednim poziomie

Wpłaty należy dokonać na wybrane konto PLN lub EURO

Strama Sport i Turystyka Sp. z o.o., ul Balzera 19A, 34-500 Zakopane Konto dla płatności w EURO BNP Paribas o/Zakopane: 29 1600 1042 0002 0141 9804 5024 IBAN: PL 29 1600 1042 0002 0141 9804 5024 SWIFT: PPABPLP1ZK1	Strama Sport i Turystyka Sp. z o.o., ul Balzera 19A, 34-500 Zakopane Konto dla płatności w PLN: BNP Paribas o/Zakopane: 68 1600 1042 0002 0141 9804 5001
--	---

